

A LITTLE BIT OF MANTRAS  
Practice Companion

## Maha Mantra

हेरु कृष्ण हेरु कृष्ण  
कृष्ण कृष्ण हेरु हेरु ।  
हेरु राम हेरु राम  
राम राम हेरु हेरु ॥

हेरु कृष्ण हेरु कृष्ण  
कृष्ण कृष्ण हेरु हेरु ।  
हेरु राम हेरु राम  
राम राम हेरु हेरु ॥