

A LITTLE BIT OF MANTRAS  
Practice Companion

**Aum Asato Ma Sadgamaya**

ॐ असतो मा सद्गमय ।  
तमसो मा ज्योतिर्गमय ।  
मृत्योर्माऽमृतं गमय ॥  
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ॐ असतो मा सद्गमय ।  
तमसो मा ज्योतिर्गमय ।  
मृत्योर्माऽमृतं गमय ॥  
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥